

杭白芍

【药材来源】毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的干燥根。

【品种考证】长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》最早记载了芍药入药的史实。《神农本草经》将芍药列为中品，云：“生中岳川谷。”无赤芍、白芍之分。

南北朝时期陶弘景在《本草经集注》中最早提及赤白，从“白而长大”“余处亦有而多赤，赤者小利”的描述可以看出，此时已将芍药分为赤、白两种，但未明确赤、白的划分方法。

唐代《备急千金要方》之“论合和第七”云：“凡茯苓、芍药，补药须白者，泻药须赤者。”这可能是白芍补、赤芍泻功效分化的肇始。

宋代《证类本草》引《开宝本草》云：“今按别本注云：此有两种：赤者利小便下气。白者止痛散血。其花亦有红、白二色。”首次明确提到根随花的颜色分为赤、白。其后明代《本草纲目》云：“根之赤、白，随花之色也。”清代《本草崇原》也引文云：“开赤花者为赤芍，开白花者为白芍。”《本草备要》曰：“赤、白各随花色。”《本草害利》云：“赤芍，单瓣红芍药入药。”表明从宋开始，根据根及花的颜色来分辨白芍和赤芍，但与今之赤白芍花色不一致。

《证类本草》引陈承《重广补注神农本草并图经》云：“按本经芍药生丘陵川谷，今世所用者多是人家种植。”宋代药用芍药已广泛人工栽培。《本草衍义》云：“芍药，全用根，其品亦多，须用花红而

单叶，山中者为佳。花叶多即根虚。然其根多赤色，其味涩苦，或有色白粗肥者益好。”所强调的“花红单叶”或许是影响白芍种植的主要因素。结合目前各地栽培的芍药品种来看，芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 红花单瓣型应是我国古今栽培的芍药主流品种。

张锡纯《医学衷中参西录》云：“白芍出于南方，杭州产者最佳，其色白而微红，其皮则红色又微重。为其色红白相兼，故调和气血之力独优。赤芍出于北方关东三省，各山皆有，肉红皮赤其质甚粗，若野草之根。”可见，张锡纯对芍药的产地、性状和功效的研究较深入。

民国时期赵燏黄先生在其《本草药品实地之观察》中记载：“《本经》中品，《纲目》列于芳草类，其原植物为毛茛科之 *Paeonia lactiflora* Pall.，北方药市中，有赤芍及白芍二种，赤芍即为本地西北一带山中野生者，其干燥根部长 20cm~30cm，径 0.6cm~1.0cm，为一种直长之根，外面皮鳞黑褐色而带紫红，具横裂及纵皱；破折面不平坦，露出木质纤维；切开面灰白色而带土红，皮部较薄，呈红褐色，易与木部分离，木部现放射状。白芍为四川及浙江之培植品，在原产地已略去枹皮，拣选品质，加工制成，故形体比较肥大而整齐，长 13cm~15cm，径 1.5cm~1.8cm，外面淡红褐色（肉棕色），具短横裂及细纵皱；已经蒸制，故淀粉糊化，质硬坚而呈角质状；切开面白色而微带赤，略现放射纹。微有苦味而稍涩；在杭州笕桥培植者，特称杭白芍，为芍药中之上品。”

【道地沿革】南北朝时期陶弘景《本草经集注》最早提及白芍的产地，云：“今出白山（今江苏江宁）、蒋山（今南京紫金山）、茅山（今江

苏句容境内)最好。”

明代《本草品汇精要》云：“泽州（山西晋城）、白山（今江苏江宁）、蒋山（今南京紫金山）、茅山（今江苏句容境内）、淮南（今安徽淮南、亳州等地区）、海盐（今浙江海盐）、杭越（今杭州、绍兴）。”清代《本草崇原集说》云：“芍药始出中岳山谷，今白山、蒋山、茅山、淮南、扬州、江浙、吴淞处处有之。”《清宫医案研究》收录的御医处方中多次应用杭白芍，清代医药学家对浙江出产的芍药推崇备至。

民国时期《药物出产辨》云：“产浙江杭州为杭芍。”《中药材手册》云：“习惯认为浙江产者品质最佳，因集散地为杭州，故俗称杭白芍……主产于浙江东阳、磐安，四川中江，安徽亳县、涡阳等地。”

综上分析，从古至今医家对芍药的论述较多。在汉代，赤、白芍的名称与疗效不分；至唐代，虽明确了赤、白芍药名不同，但临床上混用；宋代以后，才将两者进行了明确的区分，其配伍、炮制、剂量、产地等大相径庭。通过考证历代医家临床使用芍药的状况，可以肯定的是，在中医学发展史上，浙江芍药品质佳，在清代被广泛应用于临床。因此，杭州及周边地区白芍种植、加工、炮制历史悠久，为道地药材。鉴于白芍为“浙八味”之一，结合文献，本标准采纳杭白芍称谓。杭白芍产地沿革见表1。

表1 杭白芍产地沿革

年代	出处	产地及评价
明	《本草品汇精要》	泽州、白山、蒋山、茅山、淮南、海盐、杭越

清	《本草崇原集说》	芍药始出中岳山谷，今白山、蒋山、茅山、淮南、扬州、江浙、吴淞处处有之
民国	《医学衷中参西录》	产浙江杭州为杭芍
	《药物出产辨》	白芍出于南方，杭州产者最佳，其色白而微红，其皮则红色又微重
	《本草药品实地之观察》	在杭州笕桥培植者，特称杭白芍，为芍药中之上品
现代	《中药材手册》	习惯认为浙江产者品质最佳，因集散地为杭州，故俗称杭白芍……主产于浙江东阳、磐安，四川中江，安徽亳县、涡阳等地

【道地产区】以浙江杭州、金华（磐安、东阳）为中心，包括杭州地区、浙中丘陵盆地小区及其周边地区。

【性状鉴别】杭白芍呈圆柱形，平直或略弯曲，两端平截，长 10cm~20cm，直径 1.5cm~2.6cm。表面淡棕红色，全体光洁或有纵皱纹及细根痕，偶有残存的外皮，粗壮者有断续突出横纹。质坚实，不易折断，断面颗粒状，微带棕红色，形成层环明显，射线放射状。气微，味微苦、酸。

杭白芍与其他产地白芍性状鉴别要点见表 2。

表 2 杭白芍与其他产地白芍性状鉴别要点

比较项目	杭白芍	其他产地白芍
外形	呈圆柱形，平直或略弯曲，两端平截，长 10cm~20cm，直径 1.5cm~2.6cm	呈圆柱形，平直或稍弯曲，两端平截，长 5cm~18cm，直径 1cm~2.5cm

表面	表面淡棕红色，全体光洁或有纵皱纹及细根痕，偶有残存的外皮，粗壮者有断续突出横纹	表面类白色或淡棕红色，光洁或有纵皱纹及细根痕，偶有残存的棕褐色外皮
断面	断面颗粒状，微带棕红色	断面较平坦，类白色或微带棕红色
切片	煎熬久煮不糊	久煮会糊